

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 12.07.2021 DO 18.07.2021

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 12.7.	RAC Kakao 0.25 l (Obsahuje: 7), Chlieb [100g] (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo [20g] (Obsahuje: 7), Med kusovy [20] DIA Kakao 0.25 l (Obsahuje: 7), Rozok grahamovy R 80 g, Maslo [20g] (Obsahuje: 7), Med kusovy [20]	RAC, DIA Ovocie 150 g, Caj denny (0.20l)	RAC, DIA, ZAM Fazulova polievka s fliackami 0,25 l (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura na paprike [120] (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny 200 g (Obsahuje: 1, 3), Sirupova voda (0,2l)	RAC Oblatka (30g) (Obsahuje: 1), Dzus 0.20l (Obsahuje: 12) DIA Oblatka diabeta (32g) (Obsahuje: 1), Dzus pomarancovy dia 0.20l [9992] (Obsahuje: 12)	RAC, DIA Zemiaky gratinovane s kyslou kapustou [400] (Obsahuje: 1, 6, 12), Caj denny (0.20l)	DIA Rozok ob. (80) (Obsahuje: 1, 7), Caj denny (0.20l)
Ut 13.7.	RAC Biela kava /Caj 0.25l (Obsahuje: 7), Chlieb [100g] (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo [20g] (Obsahuje: 7), Salama Polican R [70], Paradajky (30) DIA Biela kava /Caj 0.25l (Obsahuje: 7), Rozok grahamovy R 80 g, Maslo [20g] (Obsahuje: 7), Salama Polican R [70], Paradajky (30)	RAC Detska vyziva 190g (Obsahuje: 12), Caj denny (0.20l) DIA Detska vyziva DIA 190g (Obsahuje: 12), Caj denny (0.20l)	RAC, DIA, ZAM Zeleninova polievka s cestovinou 0,25 l (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8, 9), Francuzske zemiaky (300) (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Calamada [100g] (Obsahuje: 12), Sirupova voda (0,2l)	RAC, DIA Ovocie 150 g, Caj denny (0.20l)	RAC, DIA Kukuricna kasa 350 g (Obsahuje: 1, 7), Acidofilne mlieko 0,2l (Obsahuje: 7), Caj denny (0.20l)	DIA Chlieb omasteny (60g) (Obsahuje: 1, 3, 7), Redkovka (30), Caj denny (0.20l)
St 14.7.	RAC Caro 0.25 l (Obsahuje: 1, 7, 12), Vianočka [116] (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20g] (Obsahuje: 7), Dzem [20] DIA Caro 0.25 l (Obsahuje: 1, 7, 12), Vianočka [116] (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20g] (Obsahuje: 7), Dzem dia [20] (Obsahuje: 12)	RAC, DIA Ovocie 150 g, Caj denny (0.20l)	RAC, DIA, ZAM Drobkova polievka s cestovinou 0,33 l (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Zemiaky opekane. (260) (Obsahuje: 1, 6), Salat uhorkovy s rajciakmi [160], Sirupova voda (0,2l)	RAC Termix 80 g (Obsahuje: 7), Caj denny (0.20l) DIA Jogurt biely 80 g (Obsahuje: 1, 7), Caj denny (0.20l)	RAC Chlieb [100g] (Obsahuje: 1, 3, 7), Fasirka 130 gr (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10, 12), Zelenina (40 g), Pagac oskvarkovy 60 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Dzus 0.20l (Obsahuje: 12) DIA Chlieb cerealny R,V [100] (Obsahuje: 1, 3, 7), Fasirka 130 gr (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10, 12), Zelenina (40 g), Pagac oskvarkovy 60 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Dzus pomarancovy dia 0.20l [9992] (Obsahuje: 12)	DIA Rozok ob. (80) (Obsahuje: 1, 7), Caj denny (0.20l)
Št 15.7.	RAC, DIA Melta 0.25 l (Obsahuje: 7), Caj pravy s citronom 0,2 dl, Opekany chlieb vo vajicku 100 g (Obsahuje: 1, 3, 7)	RAC Susienky 100 g - Keks cokl. 80 gr, Caj denny (0.20l) DIA Oblatka diabeta (32g) (Obsahuje: 1), Caj denny (0.20l)	RAC, DIA, ZAM Karfiolova polievka s cestovinou 0,33 l (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9), Kuraci stroganov [150] (Obsahuje: 1, 7, 10, 12), Ryza dusena A [160], Dzus 0.20l (Obsahuje: 12)	RAC, DIA Slany kolac (50) (Obsahuje: 1, 3, 7), Nanuk 70 g, Caj denny (0.20l)	RAC, DIA Rezance s tvarohom [360g] (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj denny (0.20l)	DIA Rozok ob. (80) (Obsahuje: 1, 7), Caj denny (0.20l)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 16.7.	RAC Caj pravy s citrnom 0,2 dl, Zemia - rozok 80 gr, Rybacia natierka 60 g (Obsahuje: 7, 10, 12) DIA Caj pravy s citrnom 0,2 dl, Rozok grahamovy R 80 g, Rybacia natierka 60 g (Obsahuje: 7, 10, 12)	RAC, DIA Ovocie 150 g, Caj denny (0.20l)	RAC, DIA, ZAM Zemiakova polievka s krupami /valasska/ (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9), Tekvicovy privarok [360] (Obsahuje: 1, 6, 7), Varené vajce 1ks (Obsahuje: 3), Chlieb [70g] (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj denny (0.20l)	RAC Moravsky kolac 80g [80] (Obsahuje: 1, 3, 7), Dzus 0.20l (Obsahuje: 12) DIA Moravsky kolac 80g [80] (Obsahuje: 1, 3, 7), Dzus pomarancovy dia 0.20l [9992] (Obsahuje: 12)	RAC, DIA Gazdovske cestoviny [400] (Obsahuje: 1, 3, 6), Uhorky (30), Caj denny (0.20l)	DIA Caj denny (0.20l), Chlieb obloz. 70 gr (Obsahuje: 1, 3, 7)
So 17.7.	RAC Kakao 0.25 l (Obsahuje: 7), Chlieb [100g] (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo [20g] (Obsahuje: 7), Syr taveny [32g], Paradajky (30) DIA Kakao 0.25 l (Obsahuje: 7), Rozok grahamovy R 80 g, Maslo [20g] (Obsahuje: 7), Syr taveny [32g], Paradajky (30)	RAC, DIA Ovocie 150 g, Caj denny (0.20l)	RAC, DIA, ZAM Rascova polievka (0,25l) (Obsahuje: 1, 3, 9), Krutóny (20g) (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravcovy gulas segedinsky [365] (Obsahuje: 1, 6, 7, 12), Knedle kysnute A [160] (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj denny (0.20l)	RAC Jogurt cokoladovy (125g) (Obsahuje: 7), Piskoty 60g [60] (Obsahuje: 1), Caj denny (0.20l) DIA Jogurt biely nizkotucny (125g) (Obsahuje: 1, 7), Piskoty 60g [60] (Obsahuje: 1), Caj denny (0.20l)	RAC, DIA Palacinky s dzemom 300 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj denny (0.20l)	DIA Rozok ob. (80) (Obsahuje: 1, 7), Caj denny (0.20l)
Ne 18.7.	RAC Caj pravy s citrnom 0,2 dl, Chlieb [100g] (Obsahuje: 1, 3, 7), Parky viedenske [120] (Obsahuje: 1, 10, 12), Horcica [30] (Obsahuje: 10, 12), Kecup [20] DIA Caj pravy s citrnom 0,2 dl, Chlieb cerealny R,V [100] (Obsahuje: 1, 3, 7), Parky viedenske [120] (Obsahuje: 1, 10, 12), Horcica [30] (Obsahuje: 10, 12), Kecup [20]	RAC, DIA Ovocie 150 g, Caj denny (0.20l)	RAC, DIA, ZAM Slepaci vyvar s cestovinou 0,25 l (Obsahuje: 1, 3, 6, 9), Bravcove kare na horcici [150] (Obsahuje: 1, 6, 7, 10, 12), Zemiakova kasa A [250] (Obsahuje: 7), Salat zeleninovy miesany 120 g (Obsahuje: 9), Sirupova voda (0,2l)	RAC, DIA Kolac 110 gr (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj denny (0.20l)	RAC Oblozena bageta 2 ks (Obsahuje: 1, 7, 10, 12), Pizza rozok 55g (Obsahuje: 1, 7), Dzus 0.20l (Obsahuje: 12) DIA Oblozena bageta 2 ks (Obsahuje: 1, 7, 10, 12), Pizza rozok 55g (Obsahuje: 1, 7), Dzus pomarancovy dia 0.20l [9992] (Obsahuje: 12)	DIA Chlieb obloz. 70 gr (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj denny (0.20l)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Schválil: