

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 28.06.2021 DO 11.07.2021

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>28.6.</b>	<b>RAC</b> Kakao 0.25 l (Obsahuje: 7), Chlieb [100g] (Obsahuje: 1, 3, 7), Omeleta so sunkou (180) (Obsahuje: 3, 7), Paradajky (30) <b>DIA</b> Kakao 0.25 l (Obsahuje: 7), Rozok grahamovy R 80 g, Omeleta so sunkou (180) (Obsahuje: 3, 7), Paradajky (30)	<b>RAC, DIA</b> Ovocie 150 g, Caj denny (0.20l)	<b>RAC, DIA, ZAM</b> Rascova polievka s vajcom (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9), Krutóny (20g) (Obsahuje: 1, 3, 7), Kuracie prsia syrovo - karfiolovej omacke (150) (Obsahuje: 1, 6, 7, 9), Ryza dusena A [160], Dzus 0.20l (Obsahuje: 12)	<b>RAC</b> Vesna 50g (Obsahuje: 1), Caj denny (0.20l) <b>DIA</b> Oblatka diabeta (32g) (Obsahuje: 1), Caj denny (0.20l)	<b>RAC, DIA</b> Granatiersky pochod [370] (Obsahuje: 1, 3), Uhorky (30), Caj denny (0.20l)	<b>DIA</b> Chlieb obloz. 70 gr (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj denny (0.20l)
<b>Ut</b> <b>29.6.</b>	<b>RAC</b> Biela kava /Caj 0.25l (Obsahuje: 7), Chlieb [100g] (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo [20g] (Obsahuje: 7), Sunka bravcova [70], Zelenina (40 g) <b>DIA</b> Biela kava /Caj 0.25l (Obsahuje: 7), Rozok grahamovy R 80 g, Maslo [20g] (Obsahuje: 7), Sunka bravcova [70], Zelenina (40 g)	<b>RAC, DIA</b> Ovocie 150 g, Caj denny (0.20l)	<b>RAC, DIA, ZAM</b> Hlivova polievka (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9), Kolozvarska kapusta 290 g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 12), Chlieb [70g] (Obsahuje: 1, 3, 7), Sirupova voda (0,2l)	<b>RAC, DIA</b> Kolac slivkovy 100 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), Caj denny (0.20l)	<b>RAC, DIA</b> Zemiakovy paprikas [400] (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9), Acidofilne mlieko 0,2l (Obsahuje: 7), Caj denny (0.20l)	<b>DIA</b> Caj denny (0.20l), Rozok ob. (80) (Obsahuje: 1, 7)
<b>St</b> <b>30.6.</b>	<b>RAC</b> Melta 0.25 l (Obsahuje: 7), Lekvarova satocka 90 g (Obsahuje: 1, 3, 7) <b>DIA</b> Melta 0.25 l (Obsahuje: 7), Rozok grahamovy R 80 g, Maslo [20g] (Obsahuje: 7), Dzem dia [20] (Obsahuje: 12)	<b>RAC</b> Termix 80 g (Obsahuje: 7), Caj denny (0.20l) <b>DIA</b> Jogurt biely 80 g (Obsahuje: 1, 7), Caj denny (0.20l)	<b>RAC, DIA, ZAM</b> Goralska polievka 0,25 l (Obsahuje: 1, 7), Roztraseny spanielsky vtacik[150] (Obsahuje: 1, 3, 10, 12), Slovenska ryža 180 g (Obsahuje: 1, 3), Salat mrkvovy s ananasom [120] (Obsahuje: 12), Sirupova voda (0,2l)	<b>RAC, DIA</b> Ovocie 150 g, Caj denny (0.20l)	<b>RAC</b> Chlieb [100g] (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo [20g] (Obsahuje: 7), Syr taveny [32g], Salama balena (100), Zelenina (40 g), Dzus 0.20l (Obsahuje: 12) <b>DIA</b> Rozok grahamovy R 80 g, Maslo [20g] (Obsahuje: 7), Syr taveny [32g], Salama balena (100), Zelenina (40 g), Dzus pomarančovy dia 0.20l [9992] (Obsahuje: 12)	<b>DIA</b> Rozok ob. (80) (Obsahuje: 1, 7), Caj denny (0.20l)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Št</b> <b>1.7.</b>	<b>RAC</b> Granko 0,25 l (Obsahuje: 7), Biely kolac 100 gr (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20g] (Obsahuje: 7), Med kusovy [20] <b>DIA</b> Granko 0,25 l (Obsahuje: 7), Chlieb cereálny R,V [100] (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo [20g] (Obsahuje: 7), Med kusovy [20]	<b>RAC</b> Detska vyziva 190g (Obsahuje: 12), Piskoty 60g [60] (Obsahuje: 1), Caj denny (0.20l) <b>DIA</b> Detska vyziva DIA 190g (Obsahuje: 12), Piskoty 60g [60] (Obsahuje: 1), Caj denny (0.20l)	<b>RAC, DIA, ZAM</b> Polievka z ovsenych vloziek 0,33 l (Obsahuje: 7, 9), Rybie file na masle [120] (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakovka kasa A [250] (Obsahuje: 7), Calamada [100g] (Obsahuje: 12), Sirupova voda (0,2l)	<b>RAC</b> Puding 150 g (Obsahuje: 1, 7), Caj denny (0.20l) <b>DIA</b> Puding Dia 150g (Obsahuje: 7), Caj denny (0.20l)	<b>RAC, DIA</b> Leco s vajcom a parkom 350 g (Obsahuje: 1, 3, 6, 12), Chlieb [70g] (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj denny (0.20l)	<b>DIA</b> Caj denny (0.20l), Rozok ob. (80) (Obsahuje: 1, 7) (Obsahuje: 1, 7)
<b>Pi</b> <b>2.7.</b>	<b>RAC</b> Caj pravy s citronom 0,2 dl, Chlieb [100g] (Obsahuje: 1, 3, 7), Rybacia konzerva R 140 g <b>DIA</b> Caj pravy s citronom 0,2 dl, Rozok grahamovy R 80 g, Rybacia konzerva R 140 g	<b>RAC, DIA</b> Ovocie 150 g, Caj denny (0.20l)	<b>RAC, DIA, ZAM</b> Kelova polievka s ryzou 0,33 l (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9), Halusky s bryndzou B 300 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Dzus 0.20l (Obsahuje: 12)	<b>RAC, DIA</b> Slany kolac (50) (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj denny (0.20l)	<b>RAC, DIA</b> Gulasova polievka 0,25 dl (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9), Chlieb [70g] (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj denny (0.20l)	<b>DIA</b> Rozok ob. (80) (Obsahuje: 1, 7), Caj denny (0.20l)
<b>So</b> <b>3.7.</b>	<b>RAC</b> Caj pravy s citronom 0,2 dl, Chlieb [100g] (Obsahuje: 1, 3, 7), Parky obycajne [150] (Obsahuje: 1), Horcica [30] (Obsahuje: 10, 12) <b>DIA</b> Caj pravy s citronom 0,2 dl, Rozok grahamovy R 80 g, Parky obycajne [150] (Obsahuje: 1), Horcica [30] (Obsahuje: 10, 12)	<b>RAC</b> Oblatka (30g) (Obsahuje: 1), Caj denny (0.20l) <b>DIA</b> Oblatka diabeta (32g) (Obsahuje: 1), Caj denny (0.20l)	<b>RAC, DIA, ZAM</b> Zeleninova polievka so spenatovymi haluskami 0,25 l (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8, 9), Kuraci platok na cinsky sposob [140] (Obsahuje: 1, 5, 6, 8, 11, 12), Cestoviny 200 g (Obsahuje: 1, 3), Sirupova voda (0,2l)	<b>RAC</b> Jogurt sabinacik 80 g (Obsahuje: 7), Caj denny (0.20l) <b>DIA</b> Jogurt biely 80 g (Obsahuje: 1, 7), Caj denny (0.20l)	<b>RAC, DIA</b> Rezance s vajcom [300] (Obsahuje: 1, 3), Caj denny (0.20l)	<b>DIA</b> Caj denny (0.20l), Chlieb obloz. 70 gr (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>Ne</b> <b>4.7.</b>	<b>RAC, DIA</b> Caro 0.25 l (Obsahuje: 1, 7, 12), Chlebicky [100] (Obsahuje: 1, 3, 7, 10, 12)	<b>RAC, DIA</b> Ovocie 150 g, Caj denny (0.20l)	<b>RAC, DIA, ZAM</b> Hov.polievka s cestovinou 0,33 dl (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8, 9), Krkovicka pod perinou (120) (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Zemiaky varene [260] (Obsahuje: 7), Salat zeleninovy miesany 120 g (Obsahuje: 9), Sirupova voda (0,2l)	<b>RAC, DIA</b> Bublanina ovocna s marhulami C 100 gr (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), Caj denny (0.20l)	<b>RAC</b> Chlieb [100g] (Obsahuje: 1, 3, 7), Sunkova pena [80] (Obsahuje: 7, 10, 12), Paradajky (30), Pizza rozok 55g (Obsahuje: 1, 7), Dzus 0.20l (Obsahuje: 12) <b>DIA</b> Sunkova pena [80] (Obsahuje: 7, 10, 12), Paradajky (30), Rozok grahamovy R 80 g, Pizza rozok 55g (Obsahuje: 1, 7), Dzus pomarancovy dia 0.20l [9992] (Obsahuje: 12)	<b>DIA</b> Rozok ob. (80) (Obsahuje: 1, 7), Caj denny (0.20l)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 5.7.	<b>RAC</b> Kakao 0.25 l (Obsahuje: 7), Chlieb [100g] (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo [20g] (Obsahuje: 7), Syr tvrdy [35] (Obsahuje: 7), Zelenina (40 g) <b>DIA</b> Kakao 0.25 l (Obsahuje: 7), Rozok grahamovy R 80 g, Maslo [20g] (Obsahuje: 7), Syr tvrdy [35] (Obsahuje: 7), Zelenina (40 g)	<b>RAC, DIA</b> Ovocie 150 g, Caj denny (0.20l)	<b>RAC, DIA, ZAM</b> Paradajkova polievka (0,25l) (Obsahuje: 1, 3, 7), Kuracie prsia s jablkami (Obsahuje: 1, 6, 7, 12), Ryza s hraskom [120], Sirupova voda (0,2l)	<b>RAC</b> Jogurt ovocny 125 g (Obsahuje: 7), Caj denny (0.20l) <b>DIA</b> Jogurt biely nizkotucny (125g) (Obsahuje: 1, 7), Caj denny (0.20l)	<b>RAC, DIA</b> Ciky Caky so slad. kapustou [360] (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj denny (0.20l)	<b>DIA</b> Rozok ob. (80) (Obsahuje: 1, 7), Caj denny (0.20l)
Ut 6.7.	<b>RAC</b> Biela kava /Caj 0.25l (Obsahuje: 7), Chlieb [100g] (Obsahuje: 1, 3, 7), Maslo [20g] (Obsahuje: 7), Vajce varene (Obsahuje: 3), Paradajky (30) <b>DIA</b> Biela kava /Caj 0.25l (Obsahuje: 7), Rozok grahamovy R 80 g, Maslo [20g] (Obsahuje: 7), Vajce varene (Obsahuje: 3), Paradajky (30)	<b>RAC</b> Oblatka (30g) (Obsahuje: 1), Dzus 0.20l (Obsahuje: 12) <b>DIA</b> Oblatka diabeta (32g) (Obsahuje: 1), Dzus pomarancovy dia 0.20l [9992] (Obsahuje: 12)	<b>RAC, DIA, ZAM</b> Mrkvova polievka 0,25 l (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9), Hovadzie maso na paprike [200] (Obsahuje: 1, 7), Halusky /nocky/ [200] (Obsahuje: 1, 3, 7), Sirupova voda (0,2l)	<b>RAC, DIA</b> Ovocie 150 g, Caj denny (0.20l)	<b>RAC, DIA</b> Krupicova kasa A [300] (Obsahuje: 1, 7), Caj denny (0.20l)	<b>DIA</b> Caj denny (0.20l), Chlieb obloz. 70 gr (Obsahuje: 1, 3, 7)
St 7.7.	<b>RAC</b> Melta 0.25 l (Obsahuje: 7), Satočka tvarohova 90 g (Obsahuje: 1, 3, 7) <b>DIA</b> Melta 0.25 l (Obsahuje: 7), Rozok ob. (80) (Obsahuje: 1, 7)	<b>RAC, DIA</b> Ovocie 150 g, Caj denny (0.20l)	<b>RAC, DIA, ZAM</b> Masova polievka so zeleninou (Obsahuje: 1, 6, 9), Bravcove na sposob rostenky (120) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12), Zemiakova kasa A [250] (Obsahuje: 7), Salat uhorkovy [165] (Obsahuje: 1, 6), Sirupova voda (0,2l)	<b>RAC, DIA</b> Pagac oskvarkovy 60 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj denny (0.20l)	<b>RAC</b> Chlieb [100g] (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravcovy obarovy bocik 138 g (Obsahuje: 1, 6), Paradajky (30), Pizza rozok 55g (Obsahuje: 1, 7), Dzus 0.20l (Obsahuje: 12) <b>DIA</b> Chlieb cerealny R,V [100] (Obsahuje: 1, 3, 7), Bravcovy obarovy bocik 138 g (Obsahuje: 1, 6), Paradajky (30), Pizza rozok 55g (Obsahuje: 1, 7), Dzus pomarancovy dia 0.20l [9992] (Obsahuje: 12)	<b>DIA</b> Rozok ob. (80) (Obsahuje: 1, 7), Caj denny (0.20l)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Št</b> <b>8.7.</b>	<b>RAC</b> Caj pravy s citronom 0,2 dl, Chlieb [100g] (Obsahuje: 1, 3, 7), Leco s vajcom [350] [4111] (Obsahuje: 3, 12) <b>DIA</b> Caj pravy s citronom 0,2 dl, Rozok grahamovy R 80 g, Leco s vajcom [350] [4111] (Obsahuje: 3, 12)	<b>RAC, DIA</b> Ovocie 150 g, Caj denny (0.20l)	<b>RAC, DIA, ZAM</b> Porova polievka s krupami (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9), Bravcove na debrecinsky spodob [120] (Obsahuje: 1), Tarhona dusená [190] (Obsahuje: 1, 3), Kapustovy salat [150], Dzus 0.20l (Obsahuje: 12)	<b>RAC</b> Puding 150 g (Obsahuje: 1, 7), Caj denny (0.20l) <b>DIA</b> Puding Dia 150g (Obsahuje: 7), Caj denny (0.20l)	<b>RAC</b> Chlieb [100g] (Obsahuje: 1, 3, 7), Opekana spekacka [100] (Obsahuje: 1), Uhorky (30), Horcica [30] (Obsahuje: 10, 12), Caj denny (0.20l) <b>DIA</b> Chlieb cerealny R,V [100] (Obsahuje: 1, 3, 7), Opekana spekacka [100] (Obsahuje: 1), Uhorky (30), Horcica [30] (Obsahuje: 10, 12), Caj denny (0.20l)	<b>DIA</b> Caj denny (0.20l), Rozok ob. (80) (Obsahuje: 1, 7)
<b>Pi</b> <b>9.7.</b>	<b>RAC</b> Granko 0,25 l (Obsahuje: 7), Lupacka 120 g (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20g] (Obsahuje: 7), Dzem [20] <b>DIA</b> Granko 0,25 l (Obsahuje: 7), Rozok grahamovy R 80 g, Maslo [20g] (Obsahuje: 7), Dzem dia [20] (Obsahuje: 12)	<b>RAC</b> Detska vyziva 190g (Obsahuje: 12), Piskoty 60g [60] (Obsahuje: 1), Caj denny (0.20l) <b>DIA</b> Detska vyziva DIA 190g (Obsahuje: 12), Piskoty 60g [60] (Obsahuje: 1), Caj denny (0.20l)	<b>RAC, ZAM</b> Drzkova polievka 0,35 dl (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9), Dukatove buchticky s kremom (420) (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj denny (0.20l) <b>DIA</b> Drzkova polievka 0,35 dl (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9), Dukatove buchticky s kremom Dia (420) (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj denny (0.20l)	<b>RAC, DIA</b> Chlieb omastený (60g) (Obsahuje: 1, 3, 7), Redkovka (30), Caj denny (0.20l)	<b>RAC, DIA</b> Zemiakove lokse H [200] (Obsahuje: 7), Acidofilne mlieko 0,2l (Obsahuje: 7), Caj denny (0.20l)	<b>DIA</b> Caj denny (0.20l), Rozok ob. (80) (Obsahuje: 1, 7)
<b>So</b> <b>10.7.</b>	<b>RAC</b> Kakao 0.25 l (Obsahuje: 7), Chlieb [100g] (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr tavený [32g], Sunka bravcova [70], Zelenina (40 g) <b>DIA</b> Kakao 0.25 l (Obsahuje: 7), Chlieb cerealny R,V [100] (Obsahuje: 1, 3, 7), Syr tavený [32g], Sunka bravcova [70], Zelenina (40 g)	<b>RAC, DIA</b> Ovocie 150 g, Caj denny (0.20l)	<b>RAC, ZAM</b> Brokolicovo polievka s cestovinou 0,25l (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8, 9), Slovenske rizoto 300 g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9), Kompot miesany [120] (Obsahuje: 12), Dzus 0.20l (Obsahuje: 12) <b>DIA</b> Brokolicovo polievka s cestovinou 0,25l (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8, 9), Slovenske rizoto 300 g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9), Jablkovy kompot dia 120g (Obsahuje: 12), Dzus 0.20l (Obsahuje: 12)	<b>RAC</b> Kavenka 50g (Obsahuje: 1), Caj denny (0.20l) <b>DIA</b> Oblatka diabetu (32g) (Obsahuje: 1), Caj denny (0.20l)	<b>RAC, DIA</b> Pirohy lekvarove so struhankou [320] (Obsahuje: 1, 7), Caj denny (0.20l)	<b>DIA</b> Caj denny (0.20l), Rozok ob. (80) (Obsahuje: 1, 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Ne 11.7.</b>	<b>RAC</b> Caj pravy s citronom 0,2 dl, Chlieb [100g] (Obsahuje: 1, 3, 7), Parky bratislavske V [120] (Obsahuje: 1, 10, 12), Horcica [30] (Obsahuje: 10, 12) <b>DIA</b> Caj pravy s citronom 0,2 dl, Chlieb cerealny R,V [100] (Obsahuje: 1, 3, 7), Parky bratislavske V [120] (Obsahuje: 1, 10, 12), Horcica [30] (Obsahuje: 10, 12)	<b>RAC, DIA</b> Ovocie 150 g, Caj denny (0.20l)	<b>RAC, DIA, ZAM</b> Kuracia polievka (0,25l) (Obsahuje: 1, 3, 6, 9), Kuracie stehno s plnkou 220 g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Zemiaky s cibulkou A [260] (Obsahuje: 7), Salat zeleninovy miesany 120 g (Obsahuje: 9), Sirupova voda (0,2l)	<b>RAC</b> Piskotovy zavin [60] (Obsahuje: 1, 3, 12), Caj denny (0.20l) <b>DIA</b> Piskotovy zavin DIA [60] (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj denny (0.20l)	<b>RAC</b> Chlieb [100g] (Obsahuje: 1, 3, 7), Pasteta (75g), Maslo [20g] (Obsahuje: 7), Syr taveny [32g], Paradajky (30), Dzus 0.20l (Obsahuje: 12) <b>DIA</b> Rozok grahamovy R 80 g, Pasteta (75g), Maslo [20g] (Obsahuje: 7), Syr taveny [32g], Paradajky (30), Dzus pomarancovy dia 0.20l [9992] (Obsahuje: 12)	<b>DIA</b> Chlieb obloz. 70 gr (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj denny (0.20l)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....

Schválil: .....